

JAPAN SQUASH RANKING (WOMEN'S)

		2026年4月10日付	前回			
JA			JA	前回	ポイント	出場
PAN			PAN		ランク	試合
RANK	名前	所属	RANK	差異	得点	数
1	杉本 梨沙	StandOut KYOTO	1	---	1460	7
2	緑川 あかり	Greetings	2	---	1401	6
3	高橋 くるみ	慶応義塾大学	3	---	1007	7
4	佐野 Herring Brooke 愛利紗	フリー	4	---	919	13
5	西尾 舞洋	ティップネス宮崎台	5	---	883	7
6	松澤 彩香	コナミ恵比寿	6	---	678	8
7	櫻井 雪乃	Cools	7	---	614	9
8	中島 晶	ティップネス宮崎台	8	---	581	11
9	八島 祐可	コナミ恵比寿	9	---	538	8
10	門田 涼子	Sperare	10	---	501	11
11	渡邊 安佑未	Greetings	11	---	466	10
12	勝村 あずさ	イカトンSQ	14	▲ 2	423	14
12	佐藤 舞雪	utari	12	---	423	6
14	鬼澤 こずえ	Greetings	13	▼ 1	414	8
15	前川 美和	Greetings	14	▼ 1	403	9
16	坂田 日葵	国際医療福祉大学	16	---	402	5
16	松井 千夏	THE SQUASH	16	---	402	9
18	吉野 莉央	Greetings	18	---	352	12
19	シニア 英美里	Greetings	20	▲ 1	351	9
20	金本 美由紀	セントラルアルパーク	21	▲ 1	321	16
21	西尾 直子	OEC	22	▲ 1	308	8
22	鈴木 音色	日本大学	23	▲ 1	303	5
23	三井 梢	スカッシュイズム	24	▲ 1	299	7
23	高橋 美帆	メガロス調布	19	▼ 4	299	7
23	光宗 枝里子	コナミ西宮	24	▲ 1	299	9
26	土岐 春陽	神戸市外国語大学	27	▲ 1	292	7
27	緑川 ひまり	Greetings	45	▲ 18	281	6
28	桑原 杏奈	ティップネス宮崎台	26	▼ 2	274	10
29	岡本 ありさ	リタンドタイム尼崎	43	▲ 14	240	9
30	江崎 郁佳	福大助監督	29	▼ 1	237	10
31	服部 桃香	Be-Win	31	---	227	6
32	浅野 裕子	コナミ西宮	28	▼ 4	223	16
33	松原 理恵	SSB	37	▲ 4	220	14
34	内山 秀子	ティップネス宮崎台	30	▼ 4	219	9
35	野々口 孝子	セントラル用賀	32	▼ 3	216	11
36	小森 由香	T.UNITED	34	▼ 2	213	9
36	高橋 美知子	Greetings	34	▼ 2	213	9
38	杉中 美穂	Point	38	---	211	8
39	川尻 亜季	Derby	40	▲ 1	210	12
40	羽石 悠里	Derby	32	▼ 8	208	10
41	藤縄 あゆ美	セントラルスポーツ	34	▼ 7	199	22
41	上田 彩香	JIN	38	▼ 3	199	12
41	山内 潮音	北海道医療大学	43	▲ 2	199	5
44	東 美保	SHIN-SHIN	41	▼ 3	181	12
45	鶴来谷 萌	utari	46	▲ 1	178	11
46	深見 友紀恵	T-BOX	42	▼ 4	161	4
46	永見 久美子	Sperare	49	▲ 3	161	21
48	道下 和子	アイベックススポーツ	47	▼ 1	158	6
49	榎谷 香	Greetings	48	▼ 1	144	7
50	半田 晴怜菜	福大助監督	51	▲ 1	143	12
51	和田 清香	SQMアカデミー	53	▲ 2	142	17

JAPAN SQUASH RANKING (WOMEN'S)

JA			JA	前回	ラシ	出場
PAN			PAN		ング	試合
RANK	名前	所属	RANK	差異	得点	数
52	亀田 亜由美	セントラルアルパーク	54	▲ 2	141	16
53	中藪 朋子	ouheki	50	▼ 3	139	16
54	脇坂 春佳	Greetings	55	▲ 1	138	5
55	荒瀬 優唯	国際医療福祉大学	56	▲ 1	135	7
56	松本 滯	ティップネス宮崎台	68	▲ 12	134	10
57	坂本 彩菜	青山学院大学	59	▲ 2	132	7
58	小野 由美	Greetings	62	▲ 4	129	8
58	井川 いずみ	go for it	57	▼ 1	129	5
60	米澤 愛	ルネサンス札幌平岸	58	▼ 2	128	6
61	竹下 葉子	リタンドタイム尼崎	63	▲ 2	126	12
62	岡田 泰子	ルネサンス天王町	67	▲ 5	119	9
63	松本 裕美	ポスト	51	▼ 12	117	4
64	穂坂 裕美	セントラルスポーツ	64	---	113	15
65	藤原 麻衣	リタンドタイム尼崎	60	▼ 5	112	10
66	田保 由紀奈	関西支部	61	▼ 5	111	15
67	中村 愛子	Red Bricks	65	▼ 2	110	13
67	山村 早織	宮崎パティ	70	▲ 3	110	7
69	青木 麻理子	セントラルスポーツ	66	▼ 3	109	9
70	仁見 孝子	ルネサンス天王町	69	▼ 1	102	13
71	芦谷 華瑛	マスカット	72	▲ 1	96	9
72	吉岡 千賀	JIN	73	▲ 1	90	10
73	田中 尚子	セントラルスポーツ	78	▲ 5	88	12
73	佐野 Herring Kathryn	中部支部	74	▲ 1	88	1
75	干場 美佳子	T.UNITED	70	▼ 5	87	14
75	野瀬 明美	フロンティアSS	75	---	87	10
77	中村 江里	リタンドタイム尼崎	82	▲ 5	86	9
78	矢納 佳名子	Greetings	77	▼ 1	84	14
79	大住 万葉子	チームリパティ	76	▼ 3	83	15
79	藤田 伊津美	StandOut KYOTO	87	▲ 8	83	9
81	LIN Yi-Chieh	北海道インターナショナルスクール	88	▲ 7	82	7
81	阿世知 由加	ルネサンス東久留米	79	▼ 2	82	5
83	西 かよこ	S-NICK	88	▲ 5	80	13
83	要田 沙織	Point	79	▼ 4	80	8
83	向井 沙織	福大助監督	92	▲ 9	80	7
86	松本 園美	コナミ恵比寿	83	▼ 3	79	15
86	廣川 朱里	福岡大学	83	▼ 3	79	5
88	緒方 由美	Greetings	85	▼ 3	76	20
89	佐藤 展子	セントラルスポーツ	81	▼ 8	75	9
89	倉田 敬子	メガロス大和	90	▲ 1	75	12
91	坂元 稟	駿台学園	85	▼ 6	74	9
92	酒井 彩花	日本体育大学	105	▲ 13	72	3
93	齋藤 紀子	ルネサンス天王町	93	---	69	12
94	河笠 貴子	セントラル東戸塚	97	▲ 3	68	13
94	平田 萌奈	北海道教育大学	113	▲ 19	68	5
96	勝又 智保	ouheki	95	▼ 1	67	15
96	鈴木 敬子	ルネサンス天王町	95	▼ 1	67	9
98	鎌野 真穂	Derby	97	▼ 1	66	3
99	月岡 葉	九州医療スポーツ	101	▲ 2	61	4
100	尾瀨 美咲	THE SQUASH	90	▼ 10	59	4
101	長岡 聖子	ティップネス宮崎台	104	▲ 3	57	19
101	銀鏡 陽子	宮崎パティ	97	▼ 4	57	5
103	緑川 亜希子	Greetings	105	▲ 2	56	2

JAPAN SQUASH RANKING (WOMEN'S)

JA			JA	前回	ラシ	出場
PAN			PAN		ング	試合
RANK	名前	所属	RANK	差異	得点	数
103	石崎 由衣	福大助監督	105	▲ 2	56	6
103	愛甲 裕子	リタンタイム尼崎	112	▲ 9	56	8
106	山本 知子	Big Mouth	111	▲ 5	54	8
107	阿久津 友美	セントラル宇都宮	110	▲ 3	53	14
107	石原 あゆ美	ルネサンス蕨	105	▼ 2	53	9
107	水上 千草	コナミ恵比寿	101	▼ 6	53	8
107	中台 美穂	Greetings	94	▼ 13	53	3
111	二瓶 雅美	コナミ西宮	116	▲ 5	51	9
112	藤田 真友子	SHIN-SHIN	123	▲ 11	49	10
112	星野 恭子	セントラル宇都宮	127	▲ 15	49	6
114	山田 佳子	T-BOX	100	▼ 14	48	11
115	迫田 元子	リタンタイム尼崎	105	▼ 10	47	6
116	惣田 香織	Ash	113	▼ 3	46	7
116	田上 洋子	リタンタイム尼崎	113	▼ 3	46	5
118	木村 眞知子	S-NICK	119	▲ 1	44	8
118	坂口 瑞穂	福岡大学	119	▲ 1	44	4
120	黄原 ますみ	ポスト	103	▼ 17	42	4
121	増田 由紀	セントラルスポーツ	122	▲ 1	41	7
122	黒澤 由美子	セントラルスポーツ	117	▼ 5	40	7
122	馬場 江理奈	マスカット	123	▲ 1	40	11
122	金井 理実	Greetings	138	▲ 16	40	8
125	竹内 澄歌	日本体育大学	118	▼ 7	39	3
126	濱地 優希子	立命館大学	145	▲ 19	37	9
127	近藤 紀子	セントラルスポーツ	130	▲ 3	36	4
128	呑谷 安己	ガンゼスポーツ川西	131	▲ 3	35	7
129	井上 昭子	コナミ西宮	132	▲ 3	34	11
129	北村 良子	セントラルアルパーク	132	▲ 3	34	7
129	藤田 愛梨	utari	132	▲ 3	34	2
132	土岐 薫	Greetings	135	▲ 3	33	9
133	大須賀 万喜子	JIN	137	▲ 4	32	6
134	鈴木 めぐみ	JIN	138	▲ 4	31	7
134	松井 知寿子	セントラル溝ノ口	138	▲ 4	31	5
136	畑山 知宇音	大阪大学	123	▼ 13	30	3
136	小野 則子	セントラルスポーツ	142	▲ 6	30	12
136	岡 瑞己	リタンタイム尼崎	126	▼ 10	30	4
139	長瀬 直子	セントラルスポーツ	143	▲ 4	29	10
139	遠藤 智生	Point	143	▲ 4	29	1
141	中常 奈緒美	go for it	127	▼ 14	28	4
141	野崎 穂乃花	福岡大学	145	▲ 4	28	2
143	渡邊 美香	Greetings	127	▼ 16	27	3
144	足立 美由紀	ポスト	147	▲ 3	26	2
145	萩原 珠子	セントラルスポーツ	155	▲ 10	25	6
146	井田 智子	ティップネス宮崎台	121	▼ 25	24	15
146	齊藤 璃紗	Greetings	135	▼ 11	24	13
146	LIN Chia-Chieh	北海道インターナショナルスクール	167	▲ 21	24	4
149	高橋 梨菜	広島修道大学	196	▲ 47	23	3
150	笠井 美保	メガロス立川	152	▲ 2	22	11
150	南川 朋子	セントラルスポーツ	152	▲ 2	22	8
150	北林 由美子	セントラルスポーツ	149	▼ 1	22	4
150	大野 さゆり	メガロス大和	152	▲ 2	22	2
154	小鹿倉 理	Greetings	163	▲ 9	21	6
155	大庭 ともみ	福岡大学	155	---	20	3

JAPAN SQUASH RANKING (WOMEN'S)

JA			JA	前回	ラ	出場
PAN			PAN		ン	試合
RANK	名前	所属	RANK	差異	得点	数
155	齋藤 璃央	早稲田大学			20	1
157	東山 裕子	Red Bricks	157	---	19	10
157	伏田 悠夏	関東支部	180	▲ 23	19	6
157	長嶺 博世	セントラルスポーツ	158	▲ 1	19	5
157	菊地 美咲	リタンドタイム尼崎	161	▲ 4	19	5
161	藤原 智子	リタンドタイム尼崎	158	▼ 3	18	4
161	中野 美仁子	セントラルスポーツ	158	▼ 3	18	1
163	上家 桜	附属旭川中学校	149	▼ 14	17	4
163	大坪 紅葉	広島修道大学	161	▼ 2	17	2
165	有本 啓子	Greetings	163	▼ 2	16	8
165	佐子川 さやか	Derby	163	▼ 2	16	5
165	上向井 彩香	福大助監督	163	▼ 2	16	1
165	野田 郁子	セントラルスポーツ	170	▲ 5	16	5
169	安藤 朋子	Greetings	167	▼ 2	15	12
169	片桐 碧彩	附属旭川中学校	138	▼ 31	15	4
169	上村 舞	ルネサンス天王町	167	▼ 2	15	1
169	村山 愛果	福岡大学	170	▲ 1	15	4
173	朱田 彩花	utari	170	▼ 3	14	3
173	大下 瑠菜	広島修道大学	174	▲ 1	14	3
175	小野 友妃奈	藤女子大学	180	▲ 5	13	2
175	山村 空	福岡大学	174	▼ 1	13	2
175	井上 尚子	リタンドタイム尼崎	174	▼ 1	13	2
175	金 炯珠	Derby	174	▼ 1	13	3
175	谷村 青空	福岡大学	180	▲ 5	13	2
180	櫻井 由美	セントラル溝ノ口	148	▼ 32	12	1
180	平賀 萌	Disport	149	▼ 31	12	1
180	後藤 花音	北海道大学	174	▼ 6	12	1
180	柳瀬 舞結	福岡大学	180	---	12	1
180	内野 光姫	順天堂大学	180	---	12	1
180	福永 真奈美	順天堂大学	180	---	12	1
186	田中 梨彩	日本体育大学	186	---	11	2
186	野田 菜奈未	THE SQUASH	186	---	11	3
188	古田 友里	Greetings	186	▼ 2	10	7
188	大西 柚香	北海道教育大学			10	1
188	佐々木 花音	北海道教育大学			10	1
188	山下 藍	北海道支部			10	1
188	前田 英子	セントラルスポーツ	186	▼ 2	10	5
188	荒井 祥乃	セントラル宇都宮	186	▼ 2	10	4
188	鈴木 亜希子	エスポ浜松			10	1
195	上田 知安紀	ジスト和歌山	191	▼ 4	9	4
195	ミルズ かれん	Wren Academy	191	▼ 4	9	1
195	倉知 亮子	S-NICK	191	▼ 4	9	3
195	竹本 詩歩	福岡大学	194	▼ 1	9	4
199	花田 亜紀	OEC	194	▼ 5	8	3
199	高木 李実	福岡大学	196	▼ 3	8	3
199	谷口 遥南	広島修道大学	196	▼ 3	8	3
202	船本 さこ	藤女子大学	204	▲ 2	7	2
202	坂本 永美夏	福岡大学	196	▼ 6	7	2
202	倉津 怜奈	福岡大学	196	▼ 6	7	2
202	藤田 梨央	広島修道大学	196	▼ 6	7	2
202	富田 麻愛	大阪公立大学	196	▼ 6	7	2
202	齋藤 朱璃	梶ヶ谷小学校	196	▼ 6	7	2

JAPAN SQUASH RANKING (WOMEN'S)

JA			JA	前回	ラ	出場
PAN			PAN		ン	試合
RANK	名前	所属	RANK	差異	得点	数
202	林田 七海	早稲田大学	217	▲ 15	7	2
202	柴田 真奈	立教大学			7	2
210	島 初音	福岡大学	204	▼ 6	6	1
210	三本 碧	順天堂大学	204	▼ 6	6	1
210	伊藤 春奈	北海道大学	204	▼ 6	6	1
210	山下 愛和衣	北海道大学	204	▼ 6	6	1
214	野田 えり	セントラルー社	170	▼ 44	5	7
214	関根 由美	Greetings	209	▼ 5	5	8
214	加藤 昌子	リタンドタイム尼崎	209	▼ 5	5	6
217	日置 幸子	ルネサンス住之江	211	▼ 6	4	4
217	岡本 日向	立命館大学	212	▼ 5	4	4
219	大久保 真澄	メガロス草加	212	▼ 7	3	3
219	今熊 里奈	Greetings	214	▼ 5	3	3
219	西本 美優	立命館大学	217	▼ 2	3	3
222	越智 明子	S-NICK	174	▼ 48	2	2
222	五戸 奈緒美	セントラルスポーツ	214	▼ 8	2	2
222	鈴木 紀子	スプラッシュ	217	▼ 5	2	2
225	LIN Yu-Jie	北海道インターナショナルスクール			1	1
225	千葉 汐音	北海道大学			1	1
225	吉田 萌花	関東支部	217	▼ 8	1	1
225	大森 華乃	関東支部	217	▼ 8	1	1
225	我妻 里美	Point	217	▼ 8	1	1
225	池上 瑠菜	北海道大学	217	▼ 8	1	1
225	四反田 美空	広島修道大学	217	▼ 8	1	1
225	赤木 万結子	広島修道大学	217	▼ 8	1	1
225	佐々木 莉子	広島修道大学	217	▼ 8	1	1
225	谷合 幸恵	広島修道大学	217	▼ 8	1	1
225	小嶋 柚希	ニューデリー日本人学校	217	▼ 8	1	1
225	高木 絵莉	福岡大学			1	1
225	森重 希咲	福岡大学			1	1