



# 公益社団法人 日本スカッシュ協会

JAPAN SQUASH ASSOCIATION

160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square

4-2, Kasumigaoka-machi, Shinjuku-ku, Tokyo 160-0013, JAPAN

TEL: 03(6384)5788 FAX: 03(6384)5888

http://squash.or.jp E-Mail: squash@japan.email.ne.jp

## 2024 スカッシュコーチングワークショップ in 神奈川 募集要項

スカッシュのレベルアップに必要な情報を提供するワークショップとなります。今回、取り上げますテーマは、『正しい練習していますか?』というものです。レベルアップには、日常的に行う練習の内容や方法が正しいことが重要です。コーチやレベルTの方はもちろん、ご自分の練習を見直す目的での参加も可能となっております。実際にその練習を行いながら、コーチングのポイントもお伝えするかたちで進めていきます。

<主催> 公益社団法人日本スカッシュ協会 選手強化委員会コーチング部会

<日程> 2024年1月14日(日) 9時半~12時半

<会場> Squash Magic Academy Squash&Golf (神奈川県・海老名市)

<講師> 佐野公彦 (JSA コーチング部会 委員長)

<対象> ①JSA レベル1 コーチ・JSA 普及トレーナー (レベルT)

②一般の方 (協会個人会員) ※公認大会に競技として参加している方

<内容> ・基礎練習の取り組み方 (レクチャー・実践)

・実戦に向けた練習プログラムの作り方 (レクチャー・実践)

<定員> 12名 (先着順・最低催行人数6名)

<参加費> 『①』の方⇒3,000円

『②』の方⇒4,000円

※お支払いは後日振込先を連絡致します

<申込方法> 下記の項目を全て記載して、協会にメールにてお申し込みください

(1) お名前 (よみがな)

(2) 所属

(3) JSA の資格の有無 (持っている方はそれを記載してください)

(4) 連絡先 (電話番号・メールアドレス)

メールアドレス [squash@japan.email.ne.jp](mailto:squash@japan.email.ne.jp) (日本スカッシュ協会)

<受付期間> 2023年11月27日(月) ~ 2023年12月15日(金)

<申込・問合せ先> 公益社団法人 日本スカッシュ協会

メール: [squash@japan.email.ne.jp](mailto:squash@japan.email.ne.jp) 電話: 03-6384-5788

以上

### スカッシュを応援します! 2023

ミズノ株式会社 \* AGC 株式会社 \* 株式会社ヨタオートモールクリエイト \* 株式会社ダイナム \* 九州医療スポーツ専門学校  
アサヒグループホールディングス株式会社 \* 株式会社ダンロップスポーツマーケティング \* OEC \* 大塚製薬株式会社 \* HEAD Japan  
株式会社ルネサンス \* グローブライド株式会社 \* セントラルスポーツ株式会社 \* 株式会社ティップネス \* グラデスタオ株式会社  
パシフィック・ディベロップメント アンド マネージメント株式会社 \* 有限会社ボースト \* 株式会社 Greetings \* Be-Win 株式会社  
サッポロスカッシュクラブ T-BOX \* 有限会社フロンティアスカッシュスポーツ \* 株式会社スポーツステーション・ジン Team Growth Mind  
株式会社ワークビジョン \* フィンランドサウナジャパン株式会社 \* リバティスカッシュコート \* (株) 株式会社サンワ  
スカッシュマジック有限公司 \* 株式会社ヤマナカシャツ \* Sunset Breeze Hota \* 株式会社 PR TIMES \* 株式会社一ガシ  
\* 株式会社ランド \* 豊田通商株式会社 \* ジェイ・エス・エム株式会社 \* 株式会社内田洋行