



# 公益社団法人 日本スカッシュ協会

JAPAN SQUASH ASSOCIATION

ゆうびん

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-10 ニュー松本ビル 2F  
2F NEW MATSUMOTO BLD. 2-1-10 SOTOKANDA, CHIYODA-KU TOKYO 101-0021, JAPAN  
TEL: 03(5256)0024 FAX: 03(5256)0025  
http://squash.or.jp E-Mail: squash@japan.email.ne.jp

## 2018 JSA コーチングワークショップ in 東京 第2弾

コーチ及びプレイヤーの方を対象としたワークショップの開催となります。今回のテーマは『スイングの動作の見直し』と『実戦的なムーブメント』となっております、ボールを打つという基礎的なスキルと実戦的で効率的なムーブメントをテーマにレクチャー・ディスカッション・実践の流れで行っていきます。コーチングを行っている方はもちろんですが、レベルTを取得されている方、又は選手指導やご自身がプレイヤーとして取り組まれている方に向けた内容となっております。この機会に是非ご参加ください。

<主催> 公益社団法人 日本スカッシュ協会 選手強化委員会

<日程> 平成30年12月14日(金) 12時~17時(途中休憩を入れます)

<会場> コナミスポーツクラブ恵比寿

<講師> 佐野公彦 (JSA 選手強化委員・ナショナルコーチ・コーチ委員会委員長)

<内容>

- ・スイング動作の見直し ⇒ スイング動作をいくつかのポイントに分けて見直していきます
- ・実戦での確認 ⇒ 実際に動作を意識してボールを打ちます
- ・実戦的なムーブメントの紹介 ⇒ 身体の使い方からムーブメントを解析していきます
- ・ムーブメントの実践 ⇒ 習得のための練習とボールを打ちながら実際に動いていきます

<対象者> 以下の方を対象とさせていただきます (JSAの個人会員である必要があります)

- ① JSAレベル1 コーチ・レベルT普及トレーナー
- ② WSF及びWSF公認組織のレベル1 コーチの方
- ③ 選手を指導されている指導者の方
- ④ 競技としてスカッシュに取り組んでいる方

<定員> 16名(先着順・最低催行人数8名)

<受講料> 『①』の方⇒4,500円

『②』の方⇒5,000円

『③・④』の方⇒5,500円

<申込方法> 現金書留に申込用紙・参加費を同封して下記申込先までお送りください

<受付期間> 平成30年11月12日(月)~12月5日(水)

<申込・問合せ先> 〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-10 ニュー松本ビル 2F

公益社団法人 日本スカッシュ協会

E-mail: [squash@japan.email.ne.jp](mailto:squash@japan.email.ne.jp) ・TEL: 03-5256-0024 以上

### スカッシュを応援します!

ミズノ株式会社 \* グロープライド株式会社 \* 株式会社ダンロップスポーツマーケティング \* 株式会社ダイナム  
大塚製薬株式会社 \* アサヒグループホールディングス株式会社 \* セントラルスポーツ株式会社  
株式会社ルネサンス \* 株式会社東武スポーツ \* HEAD Japan \* Jcourt \* OEC \* Be-Win  
株式会社エスキューブ \* パシフィック・ディベロップメント アンド マネージメント株式会社 \* 株式会社ティップネス  
グラデスタオ株式会社 \* アイベックススポーツ株式会社 \* 株式会社スポーツステーション・ジン \* 株式会社ヤマナカシャツ  
リバティ スカッシュコート \* 株式会社サンワ \* スカッシュマジック有限会社 \* 株式会社ベルテクス・パートナーズ  
Sunset Breeze Hota \* 株式会社ランド \* Squash-Life \* 九州医療スポーツ専門学校